



MARJOLAINE

MARIE-THÉRÈSE

Rien ne saurait se faire sans vous, merci.



Grand·e·s Ami·e·s

2 685 personnes âgées dont la vie a été changée grâce à vous

Nouvellement accueilli·e·s : 506

Âge moyen : 84 ans (31 centenaires)

Veuves, veufs ou séparé·e·s : 62 %

Vivent à leur domicile : 44 %

Sont en relation durable et constante avec un·e bénévole : 74 %



Bénévoles

3 041 personnes ont donné de leur temps

Nouvellement engagé·e·s : 803

Âge moyen : 52 ans

Durée moyenne d'implication : 4 ans

Avec nous depuis plus de 10 ans : 199

Nombres d'heures de formation données : 1 870

Total des séances de formation offertes : 200

85 %

de la mission est financée grâce aux dons

10 440

Donateurs donatrices

5 170

Donateurs + 3 ans

1 153

Donateurs mensuels

113 \$

Don annuel moyen

110

Promesses de legs

« Mon époux a été emporté par un anévrisme. Il y a des personnes âgées pour qui cette solitude pèse lourd. C'est difficile. Grâce à vous, j'ai la chance de pouvoir compter sur Marjolaine, avec qui j'ai été jumelée. **Votre don, c'est un baume sur les jours passés dans l'isolement.** Je souhaite à toutes les personnes âgées qui vivent seules et isolées d'avoir la chance de retrouver une famille ! »

Mme Marie-Thérèse, 102 ans

Grande enquête sur la solitude des personnes âgées

Il est essentiel de sensibiliser le grand public aux risques liés à l'isolement. C'est pourquoi la Fondation a mené une vaste enquête, envoyée à plus de 50 000 personnes au Québec et relayée sur les médias sociaux. À cette occasion 79 % des personnes répondantes ont constaté que la solitude des personnes âgées touche de plus en plus de personnes âgées au Québec.



Consultez les résultats !

Grâce à vous des actions concrètes sont possibles

« Lorsque j'ai eu besoin de faire arranger mes dents, de l'aide m'a été offerte et m'a redonné le goût de socialiser. J'ai ensuite découvert un endroit merveilleux : la maison de vacances à Oka. La première fois que j'y suis allée, j'ai été éblouie par la nature... Merci de faire en sorte que l'été ne soit plus un long moment de solitude pour les personnes du grand âge isolées. »

Mme Cécile, 94 ans



Offrir un meilleur accès aux biens et services essentiels

En plus de la solitude qui les affecte, certaines personnes âgées isolées ont **des besoins urgents** et qui les maintiennent dans l'isolement. En améliorant leur qualité de vie, votre générosité contribue à **les remettre sur le chemin de la socialisation**. Il est par exemple possible de leur fournir des équipements de soins, d'offrir des soins dentaires, auditifs ou ophtalmologiques, d'aider au déménagement, d'apporter une aide alimentaire, de prêter un climatiseur, etc.



Briser l'isolement et déjouer la canicule

Durant les vagues de chaleur estivales, nos bénévoles ont intensifié la fréquence de leurs visites et de leurs appels afin de **prévenir les risques de déshydratation et d'hyperthermie**. Des climatiseurs et des ventilateurs électriques ont été distribués lorsque possible. Des activités à la campagne et des vacances ont également été organisées au **Domaine Juliette-Huot** et au **Chalet Paul-Garneau**. En 2022-2023, **371 Grand.e.s Ami.e.s** ont profité de ces séjours et pique-niques, grâce à vous et avec le soutien de **193 bénévoles dévoué.e.s**.

Veiller à la bienveillance de personnes âgées issues de la communauté LGBTQ+



Comment offrir des milieux sécuritaires et accueillants ainsi qu'un accompagnement respectueux à l'ensemble de nos Grand.e.s Ami.e.s? Notre organisme a adhéré à la **Charte de la bienveillance envers les personnes âgées LGBTQ+** de la Fondation Émergence. Le programme **Pour que vieillir soit gai** fait la promotion de leurs droits et fournit des outils et des formations pour favoriser des services plus inclusifs.

28 sous par jour ?

Une journée de vacances avec transport adapté.

Offrir du réconfort à des personnes âgées ayant des besoins complexes

Dans le cadre d'un partenariat avec la **Fondation pour les Aînés** et l'**Innovation Sociale (FAIS)**, la **Ville de Québec** et le programme **Municipalité amie des aîné.e.s (MADA)**, Les Petits Frères accompagnent **23 nouvelles personnes du grand âge** avec des besoins médicaux et sociaux plus complexes. Les visites d'amitié plus fréquentes de nos bénévoles dans leurs milieux de vie ont déjà permis d'observer des progrès notables au niveau de l'**autonomie sociale** et du **sentiment de bien-être**.

Il n'y a pas d'âge pour réaliser ses rêves

M. Graham, Grand Ami des Petits Frères, a eu la chance de survoler Montréal en avion. Libre comme l'oiseau, il était émerveillé! Grâce à vous, ce sont **9 Grand.e.s Ami.e.s** qui ont vécu des moments mémorables avec le **programme Rêves d'aîné.e.s**. Que ce soit un bon repas au restaurant ou une séance de zoothérapie, chaque rêve réalisé leur démontre que le grand âge a encore tant à leur apporter!





Promouvoir le vieillissement actif et la lutte contre l'âgisme

En mai 2023, Les Petits Frères participaient au forum *Vieillir et vivre ensemble en présence de la ministre responsable des aînés, Sonia Bélanger*. Ce fut l'occasion de faire entendre notre voix dans la mise sur pied d'une future politique québécoise, notamment en ce qui concerne le combat contre l'âgisme : pour qu'il fasse bon vieillir au Québec.

Lutte contre la solitude à Côte-de-Beaupré

Au printemps 2023, une collaboration avec l'Association bénévole Côte-de-Beaupré a vu le jour pour assurer la poursuite de visites et d'appels d'amitié dans cette localité. Les huit nouvelles et nouveaux Grands Amis peuvent également profiter de séjours estivaux organisés au Lac-Saint-Joseph, dans la MRC de Portneuf, ainsi que de chaleureux dîners de Noël et de Pâques.



Reconnaître la force de notre réseau de bénévoles

Chaque année, nous honorons nos bénévoles de partout au Québec pour leur engagement exceptionnel envers les personnes aînées isolées. Merci à toutes ces personnes engagées qui incarnent si fièrement les valeurs des Petits Frères !



Félicitations aux lauréates 2023



Prix Juliette-Huot
Christiane Bégin, pour son dévouement exemplaire.



Prix Hubert-de-Ravinel
Laura Camila Alvarez Gomez, pour sa remarquable implication à titre de jeune bénévole.

Être aux côtés de nos Grand·e·s Ami·e·s jusqu'au bout de la vie

En mars dernier, Les Petits Frères et l'organisme **Albatros** ont conclu une première collaboration pour améliorer l'accompagnement des personnes aînées en **soins palliatifs et de fin de vie** dans la région de Lévis. L'objectif est d'assurer la continuité du parcours de la personne accompagnée, ainsi qu'un accès à des soins de qualité et à une présence adaptée à sa situation particulière.

13 sous par jour ?

Un repas gratuit de Fêtes en bonne compagnie et un cadeau.

Réduire l'insécurité alimentaire

Une personne aînée sur quatre au Québec ne consommerait pas trois repas par jour. Le projet *Prévention de l'insécurité alimentaire et de la dénutrition*, mené en collaboration avec plusieurs entités, dont la **Ville de Montréal**, la **Direction Régionale de Santé Publique (DRSP)** et le **centre de recherche de l'Université de Sherbrooke**, vise à lutter contre cet enjeu. Des outils ont été développés afin d'informer davantage de personnes clés et d'aider nos Grand·e·s Ami·e·s affecté·e·s à bénéficier d'une alimentation saine et suffisante.

« Je n'ai pas eu de Noëls pendant de nombreuses années. Je restais en jaquette à la maison, sans sortir, à attendre que la journée passe. Être seule quand tant de personnes fêtent est tellement triste... Je pleurais toute seule chez moi. J'ai contacté Les Petits Frères et on est venu me chercher pour le dîner des Fêtes et ma vie a changé, grâce à vous qui offrez de l'amour aux personnes seules telles que moi. »

Mme Diane, 75 ans

Souligner les moments importants de l'année

Nos rassemblements festifs de Noël et de Pâques sont enfin de retour ! Grâce à votre soutien, des célébrations en petits groupes ont été organisées à travers la province. En décembre, **plus de 2200 Grand·e·s Ami·e·s** ont profité d'un repas traditionnel, de chants, de danses. Celles et ceux qui n'étaient pas en mesure de se déplacer ont reçu des livraisons de douceurs et des visites à domicile. Ces moments partagés en bonne compagnie **réduisent l'isolement** durant des périodes d'extrême solitude.



Votre générosité, un levier essentiel de notre mission

Une édition incroyable pour Mardi je donne

Mardi je donne lance la période de la générosité pour Les Petits Frères! **Plus de 700 personnes ont fait des dons** cette année. Merci de tout cœur à la Fondation Luc Maurice, qui a jumelé les dons en y ajoutant un don de 50 000 \$. Une belle collaboration pour le mieux être des aîné.e.s du Québec.



Magasiner à la Boutique, une bonne action pour les aîné.e.s

Il n'y a pas de petit don pour briser l'isolement des personnes aînées! Chaque mois, **plus de 5 000 achats sont faits** à la boutique des Petits Frères à Montréal. Le profit de chaque vente d'articles et de vêtements d'occasion est dédié à notre mission auprès des personnes aînées isolées du Québec.



Une campagne de publicité de **250 000 \$** a été offerte par Québecor.

Cercle des Remarquables

Le 8 juin 2023, nos plus **grands donateurs** étaient à l'honneur lors d'une soirée présidée par **Louis Garneau** et avec la présence de notre porte-parole, **Marie-Thérèse Fortin**. Ce Cercle regroupe les fondations, entreprises et autres organisations ayant fait un don cumulatif de 250 000 \$ et plus au fil des ans, ainsi que les personnes qui ont fait une contribution de 100 000 \$ et plus a été inauguré. Une fois encore, merci !

Merci aux donatrices et donateurs (grand public, philanthropes, fondations et entreprises) ayant offert un soutien ou formulé une promesse de don cette année.

Alors que 85 % de notre mission est assuré par les dons, c'est véritablement grâce à votre générosité que nous avons pu rejoindre et accompagner encore plus de personnes aînées isolées socialement.

