



Fondation
Les Petits Frères

Pour un grand âge bien entouré

LA GRANDE ENQUÊTE SUR LA SOLITUDE DES PERSONNES ÂÎNÉES AU QUÉBEC



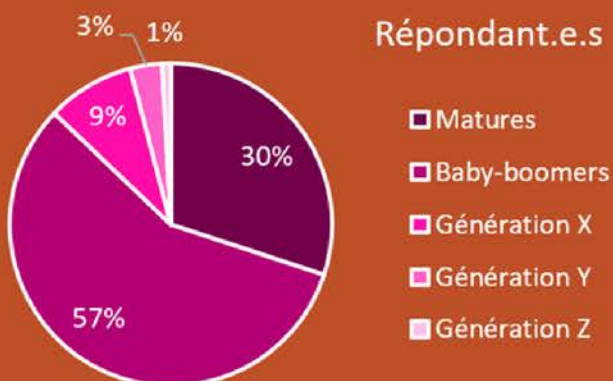
Selon Statistiques Canada, en 2021, le nombre de personnes de 85 ans et plus a été multiplié par 2,5 fois au Québec depuis le recensement de 2001 ! Plus de 331 000 personnes étaient âgées de 75 ans et plus en 2021.

D'ici 2046, la population âgée de 85 ans et plus pourrait encore tripler et atteindre près de 2,5 millions de personnes.

Ceci nous laisse supposer qu'encore plus de personnes risquent de finir leurs jours dans l'isolement.

MÉTHODOLOGIE

Un envoi postal aux donateurs.trices et sympathisant.e.s des Petits Frères, un envoi postal aux abonné.e.s du magazine Bel-âge et des promotions sur Facebook ont permis de récolter 2397 réponses. Cette enquête a aussi été relayée par l'AQRP, le RQRA et le RIIRS.



Avez-vous constaté que la solitude au Québec concerne de plus en plus de personnes âgées?



47 % des répondant.es ont identifié dans leur entourage des personnes âgées qui sont très seules.

32 % ont vu des reportages sur le sujet depuis la crise sanitaire et se sentent concerné.e.s.

21 % savent que la solitude des personnes âgées existe, mais ne l'ont pas encore constaté autour d'elles.

Quels sont les soucis qui s'accroissent avec l'âge?

La solitude est le risque le plus identifié, suivi à 88% par la perte d'autonomie, à 79% le manque de moyens financiers, à 68% le déclin de la santé mentale et à 66% la difficulté à disposer d'un logement adapté.

89%
LA SOLITUDE

88%
**LA PERTE
D'AUTONOMIE**

79%
**LE MANQUE
DE MOYENS
FINANCIERS**



89% pensent qu'il est insuffisant de fournir uniquement une aide matérielle à une personne âgée isolée en situation de précarité



Pour référer une personne âgée isolée, composez le **1 866 627-8653** ou complétez le formulaire en ligne à : petitsfreres.ca/formulaire-referer-une-personne-ainee/



Fondation
Les Petits Frères

Fondation Les Petits Frères

Siège social : 4624, rue Garnier, Montréal QC H2J 3S7

Basses-Laurentides • Gatineau • Granby • Laval • Lévis • Longueuil
Montréal : Centre, Ouest de l'île, Pointe-de-L'île, Sud-Ouest
Québec • Rimouski • Saguenay • Sherbrooke • St-Jérôme
Sud de Lanaudière • Thetford • Trois-Rivières

NOTRE CONSTAT : LA POPULARITÉ DE LA CAUSE DES PERSONNES ÂÎNÉES EST EN DÉCLIN AU QUÉBEC.

En plein coeur de la pandémie, plus de 25 000 nouvelles personnes ont fait leur premier don aux Petits Frères. Cette grande solidarité a apporté un important répit aux personnes âgées parmi les plus vulnérables du Québec.

Or en 2023, seules 5% d'entre elles ont renouvelé leur générosité. Face aux besoins grandissants des personnes du grand âge isolées, c'est trop peu...

Depuis, d'autres urgences ont fait les manchettes et les aîné.e.s semblent être retourné.e.s dans l'oubli.

La hausse du coût de la vie affecte la générosité de nombreuses personnes, sans épargner non plus la population plus vulnérable que nous accompagnons.



Les Petits Frères
offrent accompagnement et
amour à des personnes âgées
de 75 ans et plus, parmi les
plus vulnérables et isolées,
jusqu'au bout de leur vie.



Les Petits Frères ont fait de la lutte contre l'isolement des personnes âgées leur mission principale. Parmi les actions menées, voici les trois priorités que les répondant.e.s considèrent comme les plus importantes :

- Offrir une présence régulière à une personne âgée en lui rendant régulièrement visite à son domicile et par téléphone : 85% ;
- Former davantage de bénévoles pour accompagner encore plus de personnes âgées et briser leur solitude : 68% ;
- Fêter avec elle les moments importants de l'année, comme les anniversaires, Noël, Pâques : 58% ;
- Organiser des activités de groupe pour lui permettre de rencontrer d'autres personnes : 53% ;
- Proposer une sortie ou un séjour de vacances pour égayer son quotidien et lui offrir l'occasion de sortir de chez elle : 33%.



**Offrir une présence régulière,
l'action la plus importante avec 85%.**

85% de nos revenus proviennent des dons.
**Rien ne serait possible sans votre gentillesse
et votre générosité. Merci. Pour faire un don allez sur
petitsfreres.ca/nous-aider/formulaire-faire-un-don
ou composez le 1 866 627-8653, poste 1008.**

