



Les
Petits
Frères

Pour un
grand âge
bien entouré

Participez à une **mission**
qui change des vies!



Tracer un **trait d'union**
avec les personnes âgées,
c'est mettre un **point final**
à leur isolement.

petitsfreres.ca

Notre mission

Contrer l'isolement des
personnes du grand âge
jusqu'à la fin de leur vie.



JEAN



FRANÇOIS

Un engagement qui change des vies

**Au Québec, plus d'une personne âgée
sur cinq vit sans famille ni proches sur
qui compter.**

Depuis 1962, nous accompagnons des
personnes isolées de 75 ans et plus.
Quelles que soient leurs conditions
physique et cognitive, nous leur offrons
un accompagnement gratuit et nous
créons avec elles des relations durables
et bienveillantes.

Qui sont nos Grandes Amies et nos Grands Amis?

83 ans (âge moyen)

73 % femmes

29 centenaires

61 % veufs ou séparés

Qui peut faire partie de la famille des Petits Frères?

Peu importe leur condition sociale et
économique, leur état de santé physique
ou psychologique, nous accompagnons
gratuitement toutes les personnes âgées
qui sont :

- âgées de 75 ans ou plus;
- résidentes du Québec;
- socialement isolées ou victimes
d'exclusion;
- sans lien affectif significatif avec leur
famille ou leur entourage.

Notre impact en quelques chiffres



2 600 personnes âgées en moyenne dont la vie est changée chaque année



2 900 personnes bénévoles en moyenne engagées et formées annuellement



78 % des personnes âgées jumelées avec une personne bénévole de façon durable



165 000 heures de bénévolat et d'accompagnement sur une base annuelle



15 équipes locales présentes dans 12 régions au Québec



20 000 individus, entreprises et fondations qui ont donné généreusement, dont **800** qui nous sont fidèles depuis plus de 30 ans

La Fondation Les Petits Frères : un multiplicateur de générosité

Toutes les activités et les campagnes organisées par la Fondation ont pour seul but de soutenir l'organisme afin qu'il puisse augmenter la capacité d'accueil, assurer la pérennité et la gratuité de son accompagnement. La Fondation soutient également des initiatives qui permettent de rallier davantage de donatrices, donateurs et partenaires à la cause de l'isolement des personnes âgées.

Nos promesses aux personnes âgées

- Assurer une présence pour la vie aux personnes âgées isolées : jumelages avec des bénévoles, appels d'amitié, visites, etc.;
- Proposer des activités qui permettent de créer des liens sociaux;
- Célébrer les grands moments : séjours de vacances, fêtes de fin d'année, anniversaires, etc.;
- Accompagner face à des transitions ou des situations de vulnérabilité;
- Porter la voix des personnes âgées et sensibiliser le public à notre cause.



J'étais dans les ténèbres, perdue. Et puis, Les Petits Frères sont entrés dans ma vie et m'ont promis de rester avec moi jusqu'à la fin. Depuis, j'ai trouvé une famille. »

M^{me} Malouin, Grande Amie depuis 2010

L'isolement social des personnes âgées, une réalité

La population du Québec est vieillissante. 1,1 million de personnes auront 75 ans ou plus en 2030 et 220 000 personnes du grand âge souffriront d'isolement si nous n'agissons pas rapidement.

Les facteurs d'isolement sont multiples : départ à la retraite, perte du permis de conduire, déménagement en résidence, perte d'une personne proche ou de son compagnon ou compagne de vie, limitation physique ou cognitive, problèmes de santé mentale, soutien familial inexistant, pauvreté, etc.

Comment changer la vie des personnes âgées isolées?

L'isolement social et la solitude sont des phénomènes fréquents, néfastes pour la santé et le bien-être des personnes âgées. Ce sont vos proches et votre voisinage qui sont touchés, et demain, ce pourrait être vous. Par votre implication et votre bienveillance, vous faites partie de la solution.

Il existe plusieurs façons de s'impliquer :

- Faites un don;
- Devenez bénévole;
- Impliquez votre entreprise;
- Organisez une collecte;
- Référez une personne âgée;
- Renseignez-vous sur les enjeux de la cause et sensibilisez votre entourage.

Faire un don

Voulez-vous en savoir plus?

petitsfreres.ca

info@petitsfreres.ca

514 527-6229 ou 1 866 627-8653 (sans frais)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



Les Petits Frères

Pour un grand âge bien entouré

Siège social : 4624, rue Garnier,
Montréal (Québec) H2J 3S7

Numéros d'enregistrement :
Fondation 118922160 RR 0001 / Corporation 119017259 RR 0001

Notre organisme est membre de la **Fédération internationale des Petits Frères des Pauvres**, qui regroupe des associations implantées dans 10 pays.