



Les
Petits
Frères

Pour un
grand âge
bien entouré

Changez une vie,
devenez **bénévole!**

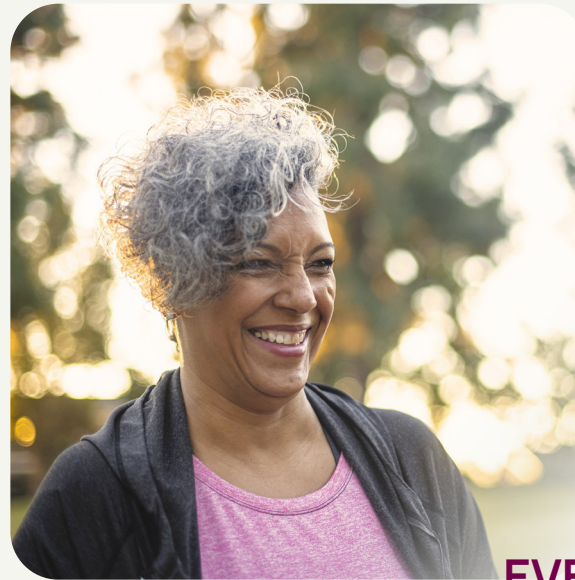


Tracer un **trait d'union**
avec les personnes âgées,
c'est mettre un **point final**
à leur isolement.

petitsfreres.ca

Notre mission

Contrer l'isolement des
personnes du grand âge
jusqu'à la fin de leur vie.



EVE — LYNE

Un engagement qui change des vies

**Au Québec, plus d'une personne âgée
sur cinq vit sans famille ni proches sur
qui compter.**

Depuis 1962, nous accompagnons des
personnes isolées de 75 ans et plus.
Quelles que soient leurs conditions
physique et cognitive, nous leur offrons
un accompagnement gratuit et nous
créons avec elles des relations durables
et bienveillantes.

Qui sont nos Grandes Amies et nos Grands Amis?

Nous surnomons affectueusement « Grandes
Amies et Grands Amis » les personnes âgées
isolées qui entrent dans notre grande famille.



Cette année, j'ai eu 101 ans!
J'ai la chance de pouvoir compter
sur Marjolaine, avec qui j'ai été
jumelée par Les Petits Frères.
Nous nous sommes rencontrées
il y a huit ans, et on s'est tout de
suite appréciées. Je souhaite à
toutes les personnes âgées qui
vivent seules et isolées d'avoir
cette chance. »

Marie-Thérèse, Grande Amie
depuis 2011

Soyez au cœur de l'action

Grâce à l'apport de bénévoles comme vous, les personnes âgées isolées retrouvent le bonheur d'être bien entourées.

Pour une personne du grand âge qui manque parfois de contacts sociaux, un simple geste ou une présence peuvent accroître sa sérénité et lui apporter de la joie. En lui offrant un peu de vous-même, vous avez le pouvoir de l'aider à sortir de son isolement. Faites un pas vers l'autre, changez sa vie... et la vôtre.



De nombreuses possibilités de bénévolat

En solo, en duo ou en famille, vous pouvez contribuer de diverses manières en tant que bénévole : jumelage, appels d'amitié, visites à domicile, en résidence ou à l'hôpital, soutien administratif, organisations d'activités, aide au transport, entretien et mise en marché à la Boutique Les Petits Frères, etc.

Pourquoi choisir Les Petits Frères?

Un accueil chaleureux, des séances de formation adaptées, des programmes de reconnaissance et des rencontres inoubliables : votre engagement avec nous sera mémorable.

En chiffres



2 600 personnes âgées dont la vie est changée en moyenne chaque année



2 900 personnes bénévoles engagées et formées en moyenne chaque année



15 équipes locales présentes dans 12 régions au Québec



Mon expérience de bénévolat chez Les Petits Frères m'apporte de la douceur et m'aide à prendre conscience des réalités du grand âge. C'est un bagage de connaissances de vie qui m'est révélé très simplement, parfois candidement, parfois avec émotion. »

David, bénévole

Une activité bénévole taillée sur mesure pour vous

- Horaires flexibles selon vos disponibilités;
- Tâches et missions adaptées à vos intérêts;
- Occasions de bénévolat à proximité de votre lieu de résidence;
- Aucune expérience ou compétence requise (autre que la bienveillance et l'écoute);
- Développement personnel et reconnaissance de votre engagement;
- Agrandissement de votre réseau social;
- Appartenance à la grande famille des Petits Frères.

Devenir bénévole

Voulez-vous en savoir plus?

petitsfreres.ca

info@petitsfreres.ca

514 527-6229 ou 1 866 627-8653 (sans frais)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



Les Petits Frères

Pour un grand âge bien entouré

Siège social : 4624, rue Garnier,
Montréal (Québec) H2J 3S7