



Les Petits Frères Pour un grand âge bien entouré

Troubles complexes de la santé PROJET TCS

Trousse d'activité pour les personnes âgées et les bénévoles

Stimulation tactile

Juin 2021 Trousse 3

Boite a textures

Vous décidez de proposer de la stimulation sensorielle? Comment, devant un entrain mitigé, faire naître l'intérêt?

La personne âgée a peut-être besoin d'encouragement, de soutien ou de bien comprendre, tout simplement! Votre attitude globale sera un atout. Simplifiez au maximum la procédure de l'activité, c'est-à-dire en peu d'étapes.

Objectifs :

- Stimulation
- Mémoire
- Éveil
- Bien-être



Comment faire la boîte?

- Confectionnez une jolie boîte (type boîte à chaussures). Faites une ouverture dans un des côtés de telle sorte que le Grand.e Ami.e puisse y glisser la main sans se tordre le poignet. Glissez-y des objets, un à la fois ou en petit nombre.
- Demandez à la personne âgée d'identifier ces objets à l'aveuglette. Ou d'en sortir un en particulier, ou de décrire ce qui est dur, ou ce qui est jaune, etc.
- Placez différents échantillons de textures et demandez au Grand.e Ami.e de sortir ce qui est rugueux, ou ce qui est mou, etc.
- Si les capacités du Grand.e Ami.e sont limitées, mettez la boîte de côté et montrez-lui ces objets usuels, avec lesquels il n'est possiblement plus en contact depuis longtemps. Cela sera-t-il un prétexte à quelque échange? Demandez-lui à quoi servent ces objets!
- L'occasion de toucher et manipuler des objets familiers ou différentes textures est en soit une activité de stimulation.
- Exemple de textures : peluche, papier sablé, carton ondulé, papier aluminium, coton léger, lainage,

Le jeu de devinettes

Vous confectionnez une boîte décorée de couleurs vives, pour capter l'attention, dans laquelle vous cacherez des objets mystère!

Tournevis, citron, boule de ouate, brosse à dent, tire-bouchon ou autres objets usuels. Allez-y de votre imagination.



Trucs et astuces

- ♥ Commencez par expliquer ce qui va se passer, le déroulement de l'activité
- ♥ Si vous utilisez des objets, priorisez des objets d'usage courant
- ♥ Sécurisez la personne, l'idée c'est que ce soit amusant
- ♥ Faites une démonstration
- ♥ Accompagner le.la Grand.e Ami.e dans les gestes à poser en guise d'introduction
- ♥ Ayez une attitude joyeuse!



SANS DOUTE VOUDREZ-VOUS ÉVITER DE:

1. Utiliser la peur comme forme d'amusement
2. Décorer la boîte avec des couleurs sombres
3. Obliger le.la Grand.e Ami.e à fermer les yeux, ce qui pourrait susciter la crainte
4. Éviter les objets repoussants, pointus ou les textures gélatineuses

Savoir faire...

- L'objectif d'arriver avec une ou deux activités est bien d'avoir du bon temps avec le.la Grand.e Ami.e et non de meubler le temps. Restez vous-même et miser sur la qualité de la relation pour vous guider.
- Garder à l'esprit de respecter les limitations physiques et cognitives de la personne aînée. Cela simplifiera les choses.
- Vous avez sondé ses intérêts et cela stimule votre créativité? Formidable! N'oubliez pas cependant de vérifier si son intérêt demeure. Consultez-le de manière à ne pas imposer vos idées!
- Pour faciliter l'introduction d'une nouveauté, optez pour une attitude joyeuse et enthousiaste. Cela inspirera sa confiance.
- Restez dans l'ouverture et amusez-vous!